ANO 2- NÚMERO 14 - NOVEMBRO DE 2016

CEP DIGITAL

REVISTA DIGITAL DO **CLUBE ESPORTIVO DA PENHA**

CAMINHADA **ROSA**

EM DEFESA DA VIDA

OUTUBRO**ROSA**

DESTAQUES › CAMINHADA ROSA › WORKSHOP DE RECICLÁVEIS › ENCONTRO DE CORAIS

Clube Esportivo da Penha
1285-A
CARLA REGINA SENNA

Aproveite as ***condições especiais de inverno*** e adquira ainda hoje o

Seu Título!

Um Clube de Campo no Coração da Penha!

Conheça o Clube!

Poste um comentário solicitando uma **Visita Guiada.**

CEP

CEPENHA.COM.BR ☎ **2082.7244**

BORGES CARNES
BOX 03
CORTES ESPECIAIS
QUALIDADE
BOM PREÇO
GARANTIDA
Carnes
Exóticas

BORGES CARNES

Cortes Especiais

Uma Boutique de Carnes para valorizar seu paladar

MERCADO MUNICIPAL DA PENHA - BOX 03

Av. Gabriela Mistral, 160 - Tel:. 2082-0522 / 2647-5948- (Ao lado do Terminal de ônibus)

4 **Palavra do Presidente**
Departamento Feminino

5 **Matéria de capa**
Caminhada Rosa

8 **Roteiros Culturais**

9 **Casa do Tatuapé**
Roteiro Cultural

10 **Encontro de Corais**

11 **Workshop de Recicláveis**

12 **Relatório de Obras**

13 **Conselho Deliberativo**

14 **Infraestrutura**
Lago

15 **Associados em Destaque**
Luiz Carlos Ladeia

16 **Departamentos**
Esportes

17 **Radar - Fotos de Associados**

18 **Agenda** - Próximos Eventos

19 **Túnel do Tempo**
Departamento Feminino

Expediente

CEP DIGITAL
Revista Digital do
Clube Esportivo da Penha
Ano 2 - Número 14 - novembro de 2016

Gestão
Afonso Celso Lenzi

Editor-Chefe
Adair Cortez

Editor-Assistente
Sebastião Pinto Braga

Periodicidade
Mensal

Mailing de Distribuição
10.000

Marketing
Luiz Fernando Mordenti
Alexandre Ribeiro Mourão

Publicidade
Eduardo Basilio- 11 2082.7244
marketing@cepenha.com.br

Fotografia e Artes
Sebastião Pinto Braga

Redação e Contatos
Rua Capitão João Cesário, 354
Penha - SP (Portaria de Pedestres)
Rua Armando Cardoso Alves, 106
Penha - SP (Portaria de Veículos)
www.cepenha.com.br
cep@cepenha.com.br
facebook.com/cepenha
11 2082.7244

Departamento Feminino

Afonso Celso Lenzi
Presidente

Após um período de inatividade, nosso Departamento Feminino voltou forte e atuante, mostrando que a sensibilidade da mulher pode contribuir em muito para os eventos e atividades do clube.

Este trabalho voluntário de nossas associadas dá corpo e voz à mulher e possui uma tradição de muitos anos e grandes trabalhos realizados, principalmente na área filantrópica e no relacionamento com a comunidade em que estamos inseridos.

Nossos parabéns e votos de sucesso ao novo grupo que já mostrou o seu potencial através da realização perfeita da Caminhada Rosa.

Contato:
afonsolenzi@cepenha.com.br

Caminhada Rosa

A 1º Caminhada Rosa organizada pelo Depto. Feminino mobilizou mais de 100 associados em uma ação de conscientização social. Participaram crianças, senhoras, pessoas de todas as idades, inclusive homens, que em um lindo gesto também vestiram camiseta rosa para divulgar a causa. O evento teve palestra, alongamento e aula de Zumba. Os alimentos arrecadados estão sendo encaminhados para uma entidade beneficente.

A caminhada percorreu
por duas vezes todo o perímetro do Clube

Recado do Editor

Rosa e Azul - As cores da Vida

Parabéns aos profissionais responsáveis pela belíssima campanha de prevençao contra o câncer da mama e da próstata , intituladas respectivamente OUTUBRO ROSA E NOVEMBRO AZUL.
Desnecessário divagar sobre a importância da campanha fase ao alto índice de mortalidade que essas doenças apresentam , porém reduzidos se detectados prematuramente.

CONTATO:
editor@cepenha.com.br

Adair de Almeida Cortez
Editor Chefe

Distribuição de água e barras de cereais para participantes.

DEPARTAMENTO FEMININO

Primeira grande realização do Departamento Feminino, Caminhada Rosa atigiu seu maior objetivo, conscientizar as pessoas sobre as ações de prevenção contra o câncer de mama. Os objetivos do Outubro Rosa estão sendo ampliados, destacando-se também outras doenças que afetam a mulher como o câncer de colo de útero.
Fernanda Mattos, enfermeira da SECONCI, fez uma palestra com informações sobre prevenção, exames, alimentação e outros temas relacionados ao Outubro Rosa.

1- Participantes da Caminhada Rosa;
2- Therezinha Salvajoli e parte dos alimentos arrecadados; **3**- Integrantes durante a caminhada;
4- Fernanda Mattos durante palestra.

Associada participou intensamente do evento

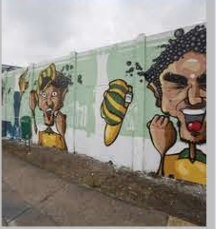
O EVENTO ENVOLVEU A TODOS

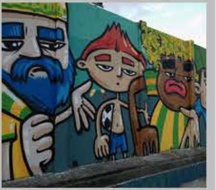
A mesma empolgação atingiu as participantes de todas as faixas etárias.

A organização do evento programou atividades extras que conferiram ao evento um delicioso clima de festa.

Alguns grupos se organizaram para criar roupas e adereços especiais para o evento, demonstrando que as ações sociais de conscientização sempre possuem grande receptividade

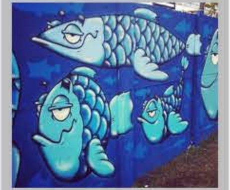
1- Parada técnica para colocar laços rosa no caminho; **2**- Grupo com camisetas especiais; **3**- Participantes de todas as faixas etárias; **4**- Após o evento diversas atividades foram oferecidas às participantes.





PROJETO 4KM

A maior Galeria de Arte Urbana a céu aberto da América Latina. Projeto organizado pela Secretaria de Estado de Turismo e pelo Comitê Paulista da Copa do Mundo 2014, com apoio da Secretaria de Estado de Cultura e da Companhia do Metropolitano (Metrô) de São Paulo ocupa um muro de 4 km na Zona Leste de São Paulo ao longo dos muros das estações Patriarca e Corinthians Itaquera do Metrô na Radial Leste, divididos em 70 artes.



COMO CHEGAR:
Muros das estações Patriarca e
Corinthians Itaquera - Radial Leste

2 campos de futebol soçaite; 3 quadras de vôlei de areia; 6 quadras poliesportivas descobertas; 3 quadras de tênis e paredão para treino de iniciantes; Espaços utilizados para recreação livre, aulas abertas e cursos.

Enquanto os últimos retoques eram dados na Arena Corinthians para a Copa, 70 artistas cobriam os muros do caminho até o local da abertura da competição,os grafiteiros cobriram quatro quilômetros de muros na avenida Radial Leste.

No total, foram 389 artistas inscritos e 502 projetos apresentados para a seleção. No entanto, apenas 70 foram os escolhidos, o muro começou a receber os grafites em abril de 2014 e cada artista tinha um espaço de 50 metros de comprimento por 2,5 metros de altura.

A pintura começou na madrugada do dia 5 de abril e cada artista recebeu 40 litros de tinta latex e mais 60 tubos de spray, os organizadores deram três temas para serem explorados: turismo em São Paulo, torcida brasileira e futebol. Mas, os artistas também poderiam escolher temas livres para suas obras.

Casa do Tatuapé

COMO CHEGAR:
Rua Guabiju, 49
Tatuapé - São Paulo

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO:
Terça à Domingo das 9h às 17h

O lugar é uma das preciosidades históricas da cidade, e fica bem no coração da zona leste. A casa foi construída em 1698, segundo consta o registro que comprova a construção do imóvel. No início do século XIX o terreno abrigava uma olaria que produzia exclusivamente telhas. Com o desenvolvimento econômico resultante da imigração italiana, o lugar também passou a produzir tijolos. Por volta de 1970 o imóvel foi adquirido pela prefeitura da cidade de São Paulo, o que possibilitou que o espaço se tornasse objeto de estudo para arqueólogos, sob a responsabilidade do Departamento do Patrimônio Histórico (DPH).

A casa foi aberta para visitação em 1981, já com o nome Casa do Tatuapé. O imóvel passou por nova reforma para conservação em 1991 e no ano seguinte foi reaberta para população. O espaço recebe exposições, atividades sócio culturais, além de visitas monitoradas.

Colégio Machado de Assis

MATRÍCULAS ABERTAS!

"Crescendo junto com seu filho"

Ensino Infantil

Ensino Fundamental

Ensino Médio

Entrada Rua do Professores

Rua dos Professores, 348 - Eng. Goulart - Telefone: (11) 2621-2192/ 2621-0646
Site: www.colegiojmmachadodeassis.com.br - E-mail: contato@colegiojmmachadodeassis.com.br

Encontro de Corais

ENCONTRO DE CORAIS

O Teatro Martins Pena ficou lotado com a apresentação de quatro corais fantásticos, entre os quais o Coral do nosso Clube. O Presidente Afonso Celso Lenzi foi representado por nosso Diretor Cultural Luiz Carlos Gonzaga. Parabéns aos organizadores e coralistas.

1- Presidente Dárcio Cardoso (camisa rosa) e amigos; **2-** Coralistas aguardando apresentação; **3-** Regente Eli e esposa; **4-** Luiz Carlos Gonzaga, diretor cultural do Cep; **5-** Apresentação conjunta dos Corais Cep e Cantabile.

WORKSHOP DE RECICLÁVEIS

Além de proporcionar o desenvolvimento da consciência ecológica de nossas crianças, o evento serviu também para despertar o hábito saudável de criar brinquedos ecologicamente corretos de uma maneira divertida. É uma alternativa para substituir em parte os brinquedos eletrônicos que hoje dominam boa parte do tempo das crianças.

1- Participantes recebem kit do workshop; 2- Coordenador do evento, João Lino, passando instruções; 3- Monitora ajudando os participantes; 4- Cecília Pereira e sua filha.

1

4

2

3

TAREFAS PARA PAIS E FILHOS

O Workshop também veio incentivar o relacionamento familiar pois as tarefas propostas envolvem todos os membros da família.

Relatório de Obras

PERFURAÇÃO DE NOVO POÇO ARTESIANO

CRONOGRAMA DA OBRA

ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	

REVITALIZAÇÃO DOS QUIOSQUES

CRONOGRAMA DA OBRA

ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	

REFORMA DA ANTIGA SALA DE TROFÉUS

CRONOGRAMA DA OBRA

ANÁLISE	PROJETO	EXECUÇÃO	CONCLUÍDA
OK	OK	OK	

Prezados amigos conselheiros,

O mês de outubro tem um significado especial para o público feminino, rotula-se "Outubro Rosa " , neste mês normalmente existe um movimento muito grande de comunicação e ações não só no sentido da prevenção do câncer de mama mas na saúde da mulher como um todo. De nossa parte, e com uma bela iniciativa do recém criado departamento feminino também trouxemos para o CEP atividades no sentido de alertar e informar nossas associadas da importância dos cuidados necessários à boa saúde da mulher.

Já adentramos o mês de novembro que em contrapartida é denominado "Novembro Azul" e tem por finalidade também fazer com que o público masculino esteja alerta com os principais cuidados da saúde do homem.

Sabemos que os homens são mais arredios e se cuidam menos que as mulheres, mas é extremamente necessário que se mude este comportamento. A maioria das enfermidades são facilmente curadas quando descobertas no inicio, por isso não deixe de consultar seu médico. Um forte abraço a todos!

João Batista Pereira
Vice - Presidente do
Conselho Deliberativo

Renato Mordenti Filho
Presidente do
Conselho Deliberativo

LAGO DO CEP

Nosso lago originalmente era uma lagoa natural do Rio Tietê em seu antigo traçado. Com a retificação do leito do rio o lago foi incorporado ao espaço do Clube e desde então tem recebido melhorias. A oxigenação da água é uma preocupação constante para proporcionar uma ótima qualidade da água para os peixes e a fauna do lago. Para os adeptos da pescaria, o lago oferece a Pesca Esportiva (os peixes são devolvidos ao lago após a foto).

1- Gansos Sinaleiros interagem com visitantes; 2- Ponte metálica para acesso ao Espaço Ilha; 3- As margens do Lago possuem flora exuberante; 4 e 5- Gansos Sinaleiros nadando no Lago; 6- Filhote de peixe para repovoamento do Lago; 7- Vista noturna.

ASSOCIADO LANÇA SEU QUARTO LIVRO

O jornalista Luiz Carlos Ladeia, associado do CEP há mais de vinte anos, está lançando o seu quarto livro, o romance "Os cristais de Magdalena Ríos". Formado pela FAAP em 1977, ele iniciou a carreira jornalística escrevendo crônicas para a Gazeta Penhense; trabalhou no Diário Popular, Jornal da Tarde, Rádio Capital, assessoria de imprensa na Siemens S.A e na Assembleia Legislativa, onde se aposentou.

Em sua carreira como escritor constam os livros: *"Troncos Soltos na Água"*, lançado na Bienal do Livro de 2008, *"A várzea que eu vi"* e a peça teatral *" Passos de Ontem"*, vencedora do Prêmio Literário Cidade do Recife, publicada em livro pela Secretaria de Cultura do Recife. Além desses trabalhos ele tem outros dois livros prontos para impressão e foi "ghost writter" de três já publicados.

troncos soltos na água

A várzea que eu vi
Crônicas, contos e "causos" do futebol varzeano

Racha do Lico

"Dídia", como é conhecido, é esportista desde criança e jogou futebol na várzea paulistana. Foi técnico nas categorias de base do CEP e joga no Racha do Lico, todos os sábados pela manhã. Ele considera o clube a sua "segunda casa", embora reconheça que dispõe de pouco tempo para usufruir do que o Esportivo oferece aos associados.

"Os cristais de Magdalena Rios" está à venda pelo site: www.editoradelicatta.com.br

Volta da Penha 2016

DEPARTAMENTO DE ESPORTES

Responsável pela realização e gestão de todos os eventos esportivos, o Departamento de Esportes ocupa uma posição de destaque em nosso clube.

Coordenado por Armando Aldrighi Jr, vice-presidente de esportes, o departamento possui ainda diretores e coordenadores para as diversas áreas

Uma grande parte dos associados praticam uma modalidade esportiva e o grande desafio desse departamento é proporcionar a todos os associados a possibilidade de ingressar e aperfeiçoa-se em algum esporte.

Hidroginástica

Futebol

Futsal

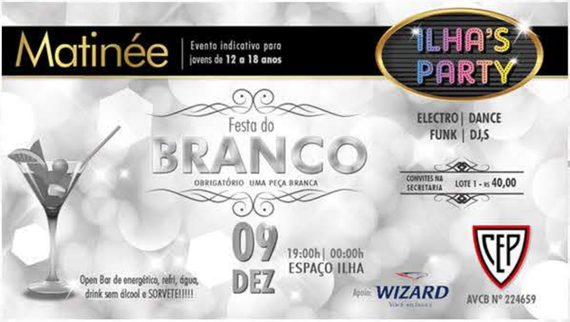
PERFORMER
2

2- Vagner (esque.) e Vlamir (Mi) dando seu apoio na Caminhada Rosa

5
CBJ
FAIXA PRETA
DE 1º DAN
CERTIFICADO

1 - Antônio D´Attilio fisgou um Pacu de mais de 10kg em nosso Lago; **3**- Marina (esque.), Débora, Bianca e Amanda, três gerações da família Ballet na Caminhada Rosa; **4**- Ricardo Hashimoto e Valdir Teles; **5**- Sensei Suzane Yoshigaye recebendo graduação do 1º Dan.

Agenda - Próximos Eventos



Matinée

Evento indicativo para jovens de 12 a 18 anos

ILHA'S PARTY

Festa do

BRANCO

OBRIGATÓRIO UMA PEÇA BRANCA

ELECTRO | DANCE
FUNK | DJ,S

CONVITES NA SECRETARIA

LOTE 1 - R$ 40,00

09 DEZ

19:00h | 00:00h
ESPAÇO ILHA

Open Bar de energético, refri, água, drink sem álcool e SORVETE!!!!!

Apoio: WIZARD

AVCB Nº 224659

Fundo de Quintal

ÚLTIMO SHOW DO ANO!

NOITE DE Bamba

CONVITES E MESAS LIMITADAS
ESPAÇO NOBRE

26 NOV
sábado
22:00h

Convidado Especial

Naninha

-18
PROIBIDO O ACESSO PARA MENORES, MESMO ACOMPANHADOS.

COMPRE INGRESSOS

SALA DE EVENTOS DO CLUBE E
LOJA INTEGRADA
cepenha.lojaintegrada.com.br
CONVITES E MESAS LIMITADAS

REALIZAÇÃO: PRODUTORA NC2 · APOIO E DIVULGAÇÃO: CLUBE ESPORTIVO DA PENHA

AVCB Nº 224659

26
NOVEMBRO
14:00h

Inscrições na Secretaria | Idade Mínima: 12 anos

4º Revezamento Aquático

JAIRO JOSÉ CARPINETTI 5km

EVENTO PARA ASSOCIADOS
05 pessoas por equipe
Taxa de Inscrição - R$ 15,00 por atleta
Piscina Externa - Semi-Olímpica

Departamento Feminino, 1965

DEPARTAMENTO FEMININO

Em fotos de eventos antigos é comum encontrarmos fotos das senhoras do Departamento Feminino. As tarefas à elas direcionadas eram desempenhadas com muita animação e engajamento.

O departamento teve altos e baixos, com momentos de maior atuação e outros nem tanto. Uma boa parte das integrantes eram esposas de diretores e faziam este trabalho voluntário junto com seus esposos.

Nas Festas Juninas algumas barracas de comidas e bebidas típicas eram geridas pelo departamento feminino e a renda obtida era direcionada para atividades assistênciais.

Na foto abaixo, esq. para direita: Cristina, Mariene, Aidê, Carol, Dirce, Zulmira e Bete. Nessa foto não aparece a Rutinha, participante ativa do departamento.